

PROTOCOLE DETOX ET RENFORCEMENT DE L'IMMUNITÉ APRES INJECTION

Ce protocole est une recommandation, selon des données scientifiques existantes et validées par des centaines de publications scientifiques sur les sites PUBMED, PLOS ONE notamment ainsi que par de nombreux médecins, professeurs et spécialistes sans conflits d'intérêts, et non une prescription médicale.

Tous les produits proposés dans ce protocole sont importants. En omettre certains, c'est risquer de mettre en souffrance certains organes en particulier, tel que le foie, qui ont besoin d'être protégés pendant une cure de détoxification importante.

Tous ces compléments sont sans effets secondaires délétères si on ne dépasse pas les doses proposées ici mais néanmoins chaque personne est différente sur le plan des pathologies existantes, connues ou inconnues par elle-même et en cas de doute, vous pouvez consulter un médecin.

La prise de tous ces compléments ne dispense en aucune manière d'avoir une alimentation, une hygiène et un environnement de vie en parfait accord avec le fonctionnement et les besoins du corps humain.

Pour bien comprendre ce qu'il y a dans ces injections ARN messenger selon de nombreux scientifiques, vous pouvez consulter notre page d'information pour comprendre la nécessité de ce protocole :

<https://www.vieenconscience.fr/oxyde-de-graphene-dans-les-masques-injections-tests-pcr-vaccins-anti-grippe-etc-bingo/>

et la page sur les lois qui nous protègent :

<https://www.vieenconscience.fr/pass-sanitaire-et-injection-obligatoires-faites-valoir-vos-droits/>

Procédure

Règle N°1 pour le charbon et l'argile : toujours manipuler le charbon activé ou l'argile verte avec une cuillère en bois de préférence ou en plastique à la rigueur (jamais de métal pour éviter d'annuler les effets du charbon et de l'argile) et consommer dans un récipient en verre.

Attention ! Le charbon activé élimine les métaux et minéraux. Lorsqu'on est sous traitement, le charbon végétal neutralise l'action de tous les médicaments et remèdes, y compris la pilule... Il faut donc toujours prendre le charbon activé 3 heures minimum après ou avant son traitement.

Les 5 premiers jours :

Pour un adulte :

1. Au lever :

- A jeun prendre 2 gélules de Vitamine C liposomale + Glutathion
- Prendre 5 pulvérisations de vitamine D3 végétale en spray
- Prendre 2 gélules de N-Acétyl-Cystéine (NAC)
- Prendre 1 gélule de Zinc 10 mg
- Prendre 1 comprimé de Spiruline 1000 mg
- Prendre 1 gélule de CHARDON MARIE 200 mg
- Prendre 1 gélule d'Artichaut 500mg
- Saupoudrer de l'argile verte ultra ventilée dans un verre d'eau sans mélanger et laisser reposer 15 minutes minimum ou plus. Ensuite bien mélanger avant d'avaler le tout.

2. Le midi :

- Prendre 2 gélules de Vitamine C liposomale + Glutathion
- Prendre 1 comprimés de Spiruline 1000 mg
- Prendre 1 gélule de CHARDON MARIE 200 mg
- Prendre 1 gélule d'Artichaut 500mg
- Prendre 1 gélule de Zinc 10mg

3. **Le soir avant le repas soit 3 heures avant le coucher :**

- Prendre 2 gélules de Vitamine C liposomale + Glutathion
- Prendre 1 gélule de Zinc 10mg
- Prendre 1 gélule de CHARDON MARIE 200 mg
- Prendre 1 gélule d'Artichaut 500mg

4. **Le soir avant de se coucher, 3 heures après repas et prise de compléments ou médicaments ou contraceptif :**

- Prendre 2 cuillères à soupe de charbon végétal activé 2000 en granulés

5. **En dehors des repas soit 1h30 avant ou après sauf le soir :**

- Prendre 1 cuillère doseuse et demi de L-Glutamine soit 5,7g, 1 fois par jour

J + 6 à J + 10 jours

1. **Au lever :**

- A jeun prenez 2 gélules par jour de Vitamine C liposomale
- Prendre 2 pulvérisations de vitamine D3 végétale en spray
- Prendre 2 gélules de N-Acétyl-Cystéine (NAC)
- Prendre 1 gélules de Zinc 10 mg
- Prendre 2 comprimés de Spiruline 1000mg J+6 à J+10
- Prendre 1 gélule d'Artichaut 500mg
- Saupoudrer de l'argile verte ultra ventilée dans un verre d'eau sans mélanger et laisser reposer 15 minutes minimum ou plus. Ensuite bien mélanger avant d'avaler le tout.

2. **Le midi :**

- Prendre 2 gélules par jour de Vitamine C liposomale
- Prendre 1 gélule de CHARDON MARIE
- Prendre 1 gélules de Zinc 10 mg
- Prendre 1 gélule d'Artichaut 500mg

3. Le soir avant le repas soit 3 heures avant le coucher :

- Prendre 2 gélules par jour de Vitamine C liposomale
- Prendre 1 gélule de Zinc 10mg
- Prendre 1 gélule de CHARDON MARIE 200 mg
- Prendre 1 gélule d'Artichaut 500mg

4. Le soir avant de se coucher, 3 heures après repas et prise de compléments ou médicaments ou contraceptif :

- Prendre 2 cuillères à soupe de charbon végétal activé 2000 en granulés

5. En dehors des repas soit 1h30 avant ou après sauf le soir :

- Prendre 1 cuillère doseuse et demi de L-Glutamine soit 5,7g, 1 fois par jour

J + 11 à J + 30 jours

2. Au lever :

- A jeun prenez 2 gélules par jour de Vitamine C liposomale
- Prendre 2 pulvérisations de vitamine D3 végétale en spray
- Prendre 2 gélules de N-Acétyl-Cystéine (NAC)
- Prendre 1 gélule de Zinc 10mg
- Prendre 2 comprimés de Spiruline 1000mg de J+11 à J+18 et 3 comprimés de Spiruline 1000mg J+18 à J+30
- Prendre 1 gélule d'Artichaut 500mg
- Prendre 1 gélule de CHARDON MARIE 200 mg

2. Le midi :

- Prendre 2 gélules par jour de Vitamine C liposomale
- Prendre 1 gélule de CHARDON MARIE 200mg
- Prendre 1 gélule de Zinc 10 mg
- Prendre 1 gélule d'Artichaut 500mg

3. Le soir avant le repas soit 3 heures avant le coucher :

- Prendre 2 gélules par jour de Vitamine C liposomale
- Prendre 1 gélule de Zinc 10mg
- Prendre 1 gélule de CHARDON MARIE 200 mg
- Prendre 1 gélule d'Artichaut 500mg

4. Le soir avant de se coucher :

- Saupoudrer de l'argile verte ultra ventilée dans un verre d'eau sans mélanger et laisser reposer 15 minutes minimum ou plus. Ensuite bien mélanger avant d'avaler le tout.

5. En dehors des repas soit 1h30 avant ou après :

- Prendre 1 cuillère doseuse et demi de L-Glutamine soit 5,7g, 1 fois par jour

J + 31 jours à J + 60 jours

1. Au lever :

- A jeun prenez 3 gélules par jour de Vitamine C liposomale (c'est l'équivalent de 5 g de vitamine C classique)
- Prendre 2 pulvérisations de vitamine D3 végétale en spray
- Prendre 2 gélules de N-Acétyl-Cystéine (NAC)
- Prendre 1 gélule de Zinc 10mg
- Prendre 2 comprimés de Spiruline 1000mg

2. Le midi :

- Prendre 2 gélules de CHARDON MARIE 200 mg
- Prendre 1 gélule de Zinc 10 mg
- Prendre 1 gélule d'Artichaut 500mg

3. Le soir avant de se coucher :

- Saupoudrer de l'argile verte ultra ventilée dans un verre d'eau sans mélanger et laisser reposer 15 minutes minimum ou plus. Ensuite bien mélanger avant d'avaler le tout.

5. En dehors des repas soit 1h30 avant ou après :

- Prendre 1 cuillère doseuse et demi de L-Glutamine soit 5,7g, 1 fois par jour

J + 61 jours jusqu'à J + 82 jours

1. Au lever :

- A jeun prenez 3 gélules par jour de Vitamine C liposomale (c'est l'équivalent de 5 g de vitamine C classique)
- Prendre 1 pulvérisations de vitamine D3 végétale en spray
- Prendre 2 gélules de N-Acétyl-Cystéine (NAC)
- Prendre 1 gélule d'Artichaut 500mg
- Prendre 1 gélule de CHARDON MARIE 200mg

2. Le midi :

- Prendre 2 comprimés de Spiruline 1000mg
- Prendre 1 gélule de CHARDON MARIE 200mg
- Prendre 1 gélule d'Artichaut 500mg

3. Le soir avant de se coucher : Saupoudrer de l'argile verte ultra ventilée dans un verre d'eau sans mélanger et laisser reposer 15 minutes minimum ou plus. Ensuite bien mélanger avant d'avaler le tout.

4. En dehors des repas soit 1h30 avant ou après sauf le soir :

- Prendre 1 cuillère doseuse et demi de L-Glutamine soit 5,7g, 1 fois par jour

J + 83 jours et après

- 80% des français sont en carence de **vitamine D3** et l'alimentation ne permettant pas un apport suffisant en vitamine D3, il est nécessaire, chaque jour, de
 - Prendre 1 pulvérisation de vitamine D3 végétale en spray
- La majorité des gens étant en carence de **vitamine C et glutathion**, il est recommandé de, soit faire des cures régulières de 1 mois de vitamine C liposomale + glutathion en prenant 3 gélules par jour, soit en prendre en continu car ce sont 2 anti-oxydants très puissants, ils permettent d'avoir les apports journaliers, de redonner de l'énergie aux cellules pour les aider à renforcer l'immunité et de diminuer l'oxydation de votre corps.
- **La spiruline** étant l'aliment le plus complet du monde selon l'Organisation Mondiale de la Santé. Selon les carences constatés, vous pouvez faire des cures régulières de 15 à 30 jours, aux changements de saisons, mais il peut aussi être pertinent de prendre de la spiruline toute l'année 1 à 2 comprimés par jour.
 -
- Pour les autres compléments, ce sera en fonction de votre situation physiologique, de vos besoins en fonction des problématiques éventuelles et de votre alimentation que vous choisirez la cure régulière ou une prise en continu. **N'hésitez pas à nous consulter ou votre médecin.**

Les produits :

VITAMINE C LIPOSOMALE + GLUTATHION

La majorité des gens non sportifs sont en carence de vitamine C et de glutathion deux très puissants anti-oxydants. La vitamine C multi tâches remonte l'énergie des cellules et nettoie les vaisseaux sanguins...

Lien vers article d'information : <https://www.vieenconscience.fr/la-puissance-de-guerison-de-la-vitamine-c/>

Lien vers produit dans notre boutique :

Vitamine C Liposomale + Glutathion 120 GELULES :

<https://www.vieenconscience.fr/boutique/complements-alimentaires-naturels-et-bio-selectionnes/vitamine-c-liposomale-120-gelules/>

Vitamine C Liposomale + Glutathion 300 GELULES :

<https://www.vieenconscience.fr/boutique/complements-alimentaires-naturels-et-bio-selectionnes/vitamine-c-liposomale-300-gelule/>

Vitamine C Liposomale + Glutathion 750 GELULES :

<https://www.vieenconscience.fr/boutique/complements-alimentaires-naturels-et-bio-selectionnes/vitamine-c-liposomale-750-gelules/>

VITAMINE D3 VÉGÉTALE

Chiffre officiel : 80%des français sont en carence de vitamine D3

Lien vers notre article d'information : <https://www.vieenconscience.fr/laction-gigantesque-de-la-vitamine-d-pour-limmunit  -et-la-guerison/>

Lien vers le produit dans notre boutique :

<https://www.vieenconscience.fr/boutique/complements-alimentaires-naturels-et-bio-selectionnes/vitamine-d3-vegetale-2000-ui-spray-20-ml/>

ZINC

Anti-oxydant, 1/4 de la population des pays en développement serait carencé en zinc.

Lien vers notre article d'information : <https://www.vieenconscience.fr/le-zinc-un-puissant-anti-oxydant>

Lien vers le produit dans notre boutique :

<https://www.vieenconscience.fr/boutique/complements-alimentaires-naturels-et-bio-selectionnes/zinc-bisglycinate-10mg-60-gelules/>

SPIRULINE

La spiruline a été classée par l'Organisation Mondiale de la Santé comme l'aliment le plus complet du monde. Apporte nombreuses vitamines et est anti-infectieux.

Lien vers notre article d'information : <https://www.vieenconscience.fr/la-spiruline-presentee-par-le-specialiste-christophe-bernard>

Lien vers le produit dans notre boutique :
<https://www.vieenconscience.fr/boutique/complements-alimentaires-naturels-et-bio-selectionnes/spiruline-1000-boost-biologique-150-comprimes/>

ARGILE VERTE

Nettoie le corps de tout ce qui est mauvais pour lui.

Règle N°1 pour le charbon et l'argile : toujours manipuler le charbon activé ou l'argile verte avec une cuillère en bois de préférence ou en plastique à la rigueur (jamais de métal pour éviter d'annuler les effets du charbon et de l'argile) et consommer dans un récipient en verre.

Lien vers notre article d'information : <https://www.vieenconscience.fr/les-bienfaits-de-largile-par-le-dr-jade-allegre/>

Lien vers le produit dans notre boutique :
<https://www.vieenconscience.fr/boutique/complements-alimentaires-naturels-et-bio-selectionnes/argile-verte-ultra-ventilee-300g/>

CHARBON VÉGÉTAL ACTIVÉ

Charbon super activé en granulés. Très puissant détoxifiant.

Lien vers notre article d'information : <https://www.vieenconscience.fr/le-charbon-vegetal-active-un-outil-millenaire-anti-poison-tres-puissant/>

Lien vers le produit dans notre boutique :
<https://www.vieenconscience.fr/boutique/complements-alimentaires-naturels-et-bio-selectionnes/charbon-super-active-granules-200-g-carbo-2000/>

CHARDON MARIE

Répare et protège le foie de certaines toxines et renforce la fonction hépatique

CHARDON MARIE teneur globale de l'extrait en silymarine 80% avec 30% de Silybine

Lien vers notre article d'information : <https://www.vieenconscience.fr/le-chardon-marie-un-bouclier-protecteur-pour-votre-foie/>

Lien vers le produit dans notre boutique :
<https://www.vieenconscience.fr/boutique/complements-alimentaires-naturels-et-bio-selectionnes/chardon-marie-bio-80-silymarine-30-silybine/>

N-Acétyl-Cystéine (NAC) 600 mg

Précurseur du glutathion, aide le corps à en fabriquer.

Lien vers notre article d'information : <https://www.vieenconscience.fr/la-n-acetyl-cysteine-precurseur-du-glutathion-premier-anti-oxydant-du-corps-humain/>

Lien vers le produit dans notre boutique :

<https://www.vieenconscience.fr/boutique/complements-alimentaires-naturels-et-bio-selectionnes/n-acetyl-cysteine/>

ARTICHAUT

Tonique pour le foie et améliore la santé de la vésicule biliaire

Lien vers notre article d'information : <https://www.vieenconscience.fr/lartichaut-et-ses-bienfaits/>

Lien vers le produit dans notre boutique :

<https://www.vieenconscience.fr/boutique/complements-alimentaires-naturels-et-bio-selectionnes/artichaut-500mg-60-gelules/>

L-GLUTAMINE

Aide aminé, synthèse des protéines, de neurotransmetteurs, du glutathion ainsi que dans le renouvellement des cellules musculaires, l'intégrité de la paroi intestinale et l'immunité. Utilisé par le foie et les cellules de la paroi intestinale

Lien vers le produit dans notre boutique :

<https://www.vieenconscience.fr/boutique/complements-alimentaires-naturels-et-bio-selectionnes/l-glutamine-naturelle-vegetale-en-poudre/>

AUTRES PRATIQUES IMPORTANTES

FAVORISER L'APAISEMENT

- **Respiration : Cohérence du cœur** (3 x 7 minutes par jour. Indispensable pour tous compte tenu de l'action très conséquente sur la santé, l'immunité, le bien-être, la durée de vie et l'éveil de conscience)
Demandez-nous notre document de synthèse.
- **Méditation**
(Demandez-nous notre guide de méditation sur la gratitude)

- Qi Gong, Yoga, Relaxation – Sophrologie
- Ecoute de musique relaxante en Haute Fidélité
 - Etc...

EXERCICE PHYSIQUE

La marche sportive ou type nordique en pleine nature pendant au moins 30 minutes par jour, idéalement 1 heure, ou plus, a des vertus extraordinaires sur le plan physiologique et psychique selon les constatations scientifiques et factuelles.

- Etc.

ALIMENTATION BIO, VIVANTE ET ADAPTÉE

à l'être humain qui est frugivore pour préserver le micro-biote vecteur d'immunité : principalement fruits et légumes crus ou cuits, œufs, steaks et saucisses 100% végétaux.

Éviter animaux morts, produits laitiers, céréales et pains fabriqués à base de blés mutés ayant des forts taux de gluten (préférez le pain fait avec des farines ancestrales à faible taux de gluten, petit épeautre, Kamut...) sodas, sucres raffinés (préférez le sucre de coco), aliments à fort taux en sucre, café (préférez thé vert bio ou chicorée Bio)...

SOMMEIL

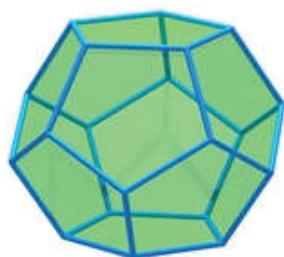
Seul le sommeil profond permet l'élimination des toxines produites par les cellules chaque jour et permet donc la régénération et participe à obtenir une bonne immunité.

Les heures qui comptent double : de 22h à 24h.

Optez pour la thérapie par le lit incliné ([demandez-nous l'information sur cette technique éprouvée](#))

(En cas de problème de sommeil, n'hésitez pas à nous consulter pour effectuer une investigation et pour vous présenter des solutions)

N'hésitez nous consulter au 06.85.95.06.28 - www.vieenconscience.fr



VIE EN CONSCIENCE

Solutions pour le bien-être et la santé au naturel