

## PROTOCOLE DETOX

**Dans le cas d'une personne qui serait obligée de se faire vacciner ou se faire injecter une thérapie génique ou autre mais qui souhaite évacuer ce produit controversé, voici la procédure que nous recommandons.**

## RAPPEL

**Selon les préceptes d'Hippocrate, un des pères de la médecine dont le serment est le code déontologie des médecins, le meilleur remède consiste pour les gens en bonne santé tout comme pour ceux qui ne le sont pas, à renforcer leur immunité de façon naturelle.**

**Ce protocole est une recommandation, selon des données scientifiques existantes et validées par des centaines de publications scientifiques sur les sites PUBMED, PLOS ONE notamment ainsi que par de nombreux médecins, professeurs et spécialistes sans conflits d'intérêts, et non une prescription médicale.**

Tous les produits proposés dans ce protocole sont importants. En omettre certains, c'est risquer de mettre en souffrance certains organes en particulier, tel que le foie, qui ont besoin d'être protégés pendant une cure de détoxification importante.

Tous ces compléments sont sans effets secondaires délétères si on ne dépasse pas les doses proposées ici mais néanmoins chaque personne est différente sur le plan des pathologies existantes, connues ou inconnues par elle-même et en cas de doute, consultez votre médecin.

La prise de tous ces compléments ne dispense en aucune manière d'avoir une alimentation, une hygiène et un environnement de vie en parfait accord avec le fonctionnement et les besoins du corps humain.

**Avant toute décision, vous pouvez consulter notre page d'information pour comprendre le risque encouru par les injections ARN messenger selon de nombreux scientifiques : <https://www.vieenconscience.fr/oxyde-de-graphene-dans-les-masques-injections-tests-pcr-vaccins-anti-grippe-etc-bingo/>**

**et la page sur les lois qui nous protègent :**

**<https://www.vieenconscience.fr/pass-sanitaire-et-injection-obligatoires-faites-valoir-vos-droits/>**

# Procédure

**Règle N°1 pour le charbon et l'argile :** toujours manipuler le charbon activé ou l'argile verte avec une cuillère en bois de préférence ou en plastique à la rigueur (jamais de métal pour éviter d'annuler les effets du charbon et de l'argile) et consommer dans un récipient en verre.

**Attention !** Le charbon activé élimine les métaux et minéraux. Lorsqu'on est sous traitement, le charbon végétal neutralise l'action de tous les médicaments et remèdes, y compris la pilule contraceptive... Il faut donc toujours prendre le charbon activé 3 heures minimum après ou avant son traitement, idem avec les repas.

## Le jour J :

### Pour un adulte :

1. Juste avant d'aller à votre RDV pour l'injection prendre 2 cuillères à soupe de charbon végétal activé 2000 en granulés
2. Aussitôt après l'injection, regagner les toilettes et étaler largement de l'argile verte, que vous aurez achetée préalablement en tube prêt à l'emploi, en couche épaisse à l'emplacement du vaccin, avant de fixer le pansement ou une bande de protection.
3. Remplacer l'argile aussitôt que vous voyez qu'elle sèche et recommencer l'opération plusieurs fois jusqu'à l'heure de vous coucher mais ne laisser pas d'argile sécher sur votre bras pendant la nuit.
4. Reprendre 2 cuillères à soupe de charbon végétal activé 2000 en granulés avant de vous coucher (toujours 3 heures après toute prise de médicaments ou pilule contraceptive)

## J + 1 à J + 5 :

### 1. Au lever :

- A jeun prendre 3 gélules de Vitamine C liposomale + Glutathion (c'est l'équivalent de 5 g de vitamine C classique et 30 mg de glutathion)
- Prendre 5 pulvérisations de vitamine D3 végétale en spray
- Prendre 2 gélules de N-Acétyl-Cystéine (NAC) 600 mg
- Prendre 1 gélules de Zinc 10mg

- Prendre 1 comprimés de Spiruline 1000mg
- Prendre 1 gélule d'Artichaut 500mg
- Prendre 1 gélule de CHARDON MARIE 200mg
- Saupoudrer de l'argile verte ultra ventilée dans un verre d'eau sans mélanger et laisser reposer 15 minutes minimum ou plus. Ensuite bien mélanger avant d'avaler le tout.

2. **Le midi :**

- Prendre 3 gélules de Vitamine C liposomale + Glutathion (c'est l'équivalent de 5 g de vitamine C classique)
- Prendre 1 gélule de CHARDON MARIE 200mg
- Prendre 1 gélule de Zinc 10mg
- Prendre 1 gélule d'Artichaut 500mg

3. **Le soir avant le repas soit 3 heures avant le coucher :**

- Prendre 3 gélules par jour de Vitamine C liposomale + Glutathion (c'est l'équivalent de 5 g de vitamine C classique)
- Prendre 1 gélule de Zinc 10 mg
- Prendre 1 gélule de CHARDON MARIE 200mg
- Prendre 1 gélule d'Artichaut 500mg

4. **Le soir avant de se coucher 3 heures après le repas et la prise de compléments ou/et médicaments :** Prendre 2 cuillères à soupe de charbon végétal activé 2000 en granulés

5. **En dehors des repas soit 1h30 avant ou après sauf après le repas du soir si vous prenez du charbon actif :**

- Prendre 1 cuillère doseuse et demi de L-Glutamine soit 5,7g, 1 seule fois dans la journée.

## J + 6 à J + 30 jours

### 1. Au lever :

- A jeun prenez 3 gélules de Vitamine C liposomale (c'est l'équivalent de 5 g de vitamine C classique)
- Prendre 2 pulvérisations de vitamine D3 végétale en spray
- Prendre 2 gélules de N-Acétyl-Cystéine (NAC) 600 mg
- Prendre 1 gélule de Zinc 10mg
- Prendre 2 comprimés de Spiruline 1000mg de J+6 à J+13 et 3 comprimés de Spiruline 1000mg J+14 à J+30
- Prendre 1 gélule d'Artichaut 500mg
- Prendre 1 gélule de CHARDON MARIE 200mg

### 2. Le midi :

- Prendre 3 gélules de Vitamine C liposomale (c'est l'équivalent de 5 g de vitamine C classique)
- Prendre 1 gélule de CHARDON MARIE 200mg
- Prendre 1 gélule d'Artichaut 500mg
- Prendre 1 gélule de Zinc 10mg

### 3. Le soir avant le repas :

- Prendre 1 gélule de Zinc 10 mg
- Prendre 1 gélule de CHARDON MARIE 200mg
- Prendre 1 gélule d'Artichaut 500mg

### 4. Le soir avant de se coucher :

Saupoudrer de l'argile verte ultra ventilée dans un verre d'eau sans mélanger et laisser reposer 15 minutes minimum ou plus. Ensuite bien mélanger avant d'avaler le tout.

### 5. En dehors des repas soit 1h30 avant ou après :

- Prendre 1 cuillère doseuse et demi de L-Glutamine soit 5,7g, 1 fois par jour

## J + 31 jours à J + 60 jours

### 1. Au lever :

- A jeun prenez 3 gélules de Vitamine C liposomale (c'est l'équivalent de 5 g de vitamine C classique)
- Prendre 2 pulvérisations de vitamine D3 végétale en spray
- Prendre 2 gélules de N-Acétyl-Cystéine (NAC) 600 mg
- Prendre 1 gélules de Zinc 10mg
- Prendre 2 comprimés de Spiruline 1000mg
- Prendre 1 gélule de CHARDON MARIE
- Prendre 1 gélule d'Artichaut 500mg

### 2. Le midi :

- Prendre 1 gélule de CHARDON MARIE
- Prendre 1 gélule d'Artichaut 500mg

### 3. Le soir avant le repas :

- Prendre 1 gélule de CHARDON MARIE
- Prendre 1 gélule d'Artichaut 500mg

### 4. En dehors des repas soit 1h30 avant ou après :

- Prendre 1 cuillère doseuse et demi de L-Glutamine soit 5,7g, 1 fois par jour

## J + 61 jours jusqu'à J + 82 jours

### 1. Au lever :

- A jeun prenez 3 gélules de Vitamine C liposomale (c'est l'équivalent de 5 g de vitamine C classique)
- Prendre 1 pulvérisation de vitamine D3 végétale en spray
- Prendre 2 gélules de N-Acétyl-Cystéine (NAC) 600 mg
- Prendre 2 comprimés de Spiruline 1000mg
- Prendre 1 gélule de CHARDON MARIE 200mg
- Prendre 1 gélule d'Artichaut 500mg

## 2. Le midi :

- Prendre 1 gélule de CHARDON MARIE 200mg
- Prendre 1 gélule d'Artichaut 500mg

## 3. Le soir avant le repas :

- Prendre 1 gélule de CHARDON MARIE 200mg
- Prendre 1 gélule d'Artichaut 500mg

## 4. En dehors des repas soit 1h30 avant ou après :

- Prendre 1 cuillère doseuse et demi de L-Glutamine soit 5,7g, 1 fois par jour

## J + 83 jours et après

- 80% des français sont en carence de **vitamine D3** et l'alimentation ne permettant pas un apport suffisant en vitamine D3, il est nécessaire, chaque jour, de  
Prendre 1 pulvérisation de vitamine D3 végétale en spray
- La majorité des gens étant en carence de **vitamine C et glutathion**, il est recommandé de, soit faire des cures régulières de 1 mois de vitamine C liposomale + glutathion en prenant 3 gélules par jour, soit en prendre en continu car ce sont 2 anti-oxydants très puissants, ils permettent d'avoir les apports journaliers, de redonner de l'énergie aux cellules pour les aider à renforcer l'immunité et de diminuer l'oxydation de votre corps.
- **La spiruline** étant l'aliment le plus complet du monde selon l'Organisation Mondiale de la Santé. Selon les carences constatés, vous pouvez faire des cures régulières de 15 à 30 jours, aux changements de saisons, mais il peut aussi être pertinent de prendre de la spiruline toute l'année 1 à 2 comprimés par jour.

Pour les autres compléments, ce sera en fonction de votre situation physiologique, de vos besoins en fonction des problématiques éventuelles et de votre alimentation que vous choisirez la cure régulière ou une prise en continu. **N'hésitez pas à nous consulter ou votre médecin.**

# Les produits :

## VITAMINE C LIPOSOMALE + GLUTATHION

La majorité des gens non sportifs sont en carence de vitamine C et de glutathion deux très puissants anti-oxydants. La vitamine C multi tâches remonte l'énergie des cellules et nettoie les vaisseaux sanguins...

**Lien vers article d'information :** <https://www.vieenconscience.fr/la-puissance-de-guerison-de-la-vitamine-c/>

**Lien vers produit dans notre boutique :**

**Vitamine C Liposomale + Glutathion 120 GELULES :**

<https://www.vieenconscience.fr/boutique/complements-alimentaires-naturels-et-bio-selectionnes/vitamine-c-liposomale-120-gelules/>

**Vitamine C Liposomale + Glutathion 300 GELULES :**

<https://www.vieenconscience.fr/boutique/complements-alimentaires-naturels-et-bio-selectionnes/vitamine-c-liposomale-300-gelule/>

**Vitamine C Liposomale + Glutathion 750 GELULES :**

<https://www.vieenconscience.fr/boutique/complements-alimentaires-naturels-et-bio-selectionnes/vitamine-c-liposomale-750-gelules/>

## VITAMINE D3 VÉGÉTALE

Chiffre officiel : 80%des français sont en carence de vitamine D3

**Lien vers notre article d'information :** <https://www.vieenconscience.fr/laction-gigantesque-de-la-vitamine-d-pour-limmunit  -et-la-guerison/>

**Lien vers le produit dans notre boutique :**

<https://www.vieenconscience.fr/boutique/complements-alimentaires-naturels-et-bio-selectionnes/vitamine-d3-vegetale-2000-ui-spray-20-ml/>

## ZINC

Anti-oxydant, 1/4 de la population des pays en développement serait carencé en zinc.

**Lien vers notre article d'information :** <https://www.vieenconscience.fr/le-zinc-un-puissant-anti-oxydant>

**Lien vers le produit dans notre boutique :**

<https://www.vieenconscience.fr/boutique/complements-alimentaires-naturels-et-bio-selectionnes/zinc-bisglycinate-10mg-60-gelules/>

## SPIRULINE

La spiruline a été classée par l'Organisation Mondiale de la Santé comme l'aliment le plus complet du monde. Apporte nombreuses vitamines et est anti-infectieux.

**Lien vers notre article d'information :** <https://www.vieenconscience.fr/la-spiruline-presentee-par-le-specialiste-christophe-bernard>

**Lien vers le produit dans notre boutique :**  
<https://www.vieenconscience.fr/boutique/complements-alimentaires-naturels-et-bio-selectionnes/spiruline-1000-boost-biologique-150-comprimes/>

## ARGILE VERTE

Nettoie le corps de tout ce qui est mauvais pour lui.

**Règle N°1 pour le charbon et l'argile :** toujours manipuler le charbon activé ou l'argile verte avec une cuillère en bois de préférence ou en plastique à la rigueur (jamais de métal pour éviter d'annuler les effets du charbon et de l'argile) et consommer dans un récipient en verre.

**Lien vers notre article d'information :** <https://www.vieenconscience.fr/les-bienfaits-de-largile-par-le-dr-jade-allegre/>

**Lien vers le produit dans notre boutique :**  
<https://www.vieenconscience.fr/boutique/complements-alimentaires-naturels-et-bio-selectionnes/argile-verte-ultra-ventilee-300g/>

## CHARBON VÉGÉTAL ACTIVÉ

Charbon super activé en granulés. Très puissant détoxifiant.

**Lien vers notre article d'information :** <https://www.vieenconscience.fr/le-charbon-vegetal-active-un-outil-millenaire-anti-poison-tres-puissant/>

**Lien vers le produit dans notre boutique :**  
<https://www.vieenconscience.fr/boutique/complements-alimentaires-naturels-et-bio-selectionnes/charbon-super-active-granules-200-g-carbo-2000/>

## CHARDON MARIE

Répare et protège le foie de certaines toxines et renforce la fonction hépatique

CHARDON MARIE teneur globale de l'extrait en silymarine 80% avec 30% de Silybine

**Lien vers notre article d'information :** <https://www.vieenconscience.fr/le-chardon-marie-un-bouclier-protecteur-pour-votre-foie/>

**Lien vers le produit dans notre boutique :**  
<https://www.vieenconscience.fr/boutique/complements-alimentaires-naturels-et-bio-selectionnes/chardon-marie-bio-80-silymarine-30-silybine/>

## N-Acétyl-Cystéine (NAC) 600 mg

Précurseur du glutathion, aide le corps à en fabriquer.

**Lien vers notre article d'information :** <https://www.vieenconscience.fr/la-n-acetyl-cysteine-precurseur-du-glutathion-premier-anti-oxydant-du-corps-humain/>

**Lien vers le produit dans notre boutique :**

<https://www.vieenconscience.fr/boutique/complements-alimentaires-naturels-et-bio-selectionnes/n-acetyl-cysteine/>

## ARTICHAUT

Soutient le foie, anti-oxydant, contribue à l'élimination urinaire...

**Lien vers notre article d'information :** <https://www.vieenconscience.fr/lartichaut-et-ses-bienfaits/>

**Lien vers le produit dans notre boutique :**

<https://www.vieenconscience.fr/boutique/complements-alimentaires-naturels-et-bio-selectionnes/artichaut-500mg-60-gelules/>

## L-GLUTAMINE

Aide aminé, synthèse des protéines, de neurotransmetteurs, du glutathion ainsi que dans le renouvellement des cellules musculaires, l'intégrité de la paroi intestinale et l'immunité. Utilisé par le foie et les cellules de la paroi intestinale

**Lien vers notre article d'information :** <https://www.vieenconscience.fr/l-glutamine/>

**Lien vers le produit dans notre boutique :**

<https://www.vieenconscience.fr/boutique/complements-alimentaires-naturels-et-bio-selectionnes/l-glutamine-naturelle-vegetale-en-poudre/>

# AUTRES PRATIQUES IMPORTANTES

## FAVORISER L'APAISEMENT

- **Respiration : Cohérence du cœur** (3 x 7 minutes par jour. Indispensable pour tous compte tenu de l'action très conséquente sur la santé, l'immunité, le bien-être, la durée de vie et l'éveil de conscience)  
Demandez-nous notre document de synthèse.

- **Méditation**

(Demandez-nous notre guide de méditation sur la gratitude)

- Qi Gong – Yoga – Relaxation – Sophrologie
- Ecoute de musique relaxante en Haute Fidélité
  - Etc...

## EXERCICE PHYSIQUE

**La marche sportive ou type nordique** en pleine nature pendant au moins 30 minutes par jour, idéalement 1 heure, ou plus, a des vertus extraordinaires sur le plan physiologique et psychique selon les constatations scientifiques et factuelles.

- Etc

## ALIMENTATION BIO, VIVANTE ET ADAPTÉE

à l'être humain qui est frugivore pour préserver le micro-biote vecteur d'immunité : principalement fruits et légumes crus ou cuits, œufs, steak et saucisses à base de végétaux.

Éviter animaux morts, produits laitiers, céréales et pains fabriqués à base de blés mutés ayant des forts taux de gluten (préférez le pain fait avec des farines ancestrales à faible taux de gluten, petit épeautre, Kamut...) sodas, sucres raffinés (préférez le sucre de coco), aliments à fort taux en sucre, café (préférez thé vert bio ou chicorée Bio)...

## SOMMEIL

**Seul le sommeil profond permet l'élimination des toxines produites par les cellules chaque jour et permet donc la régénération et participe à obtenir une bonne immunité.**

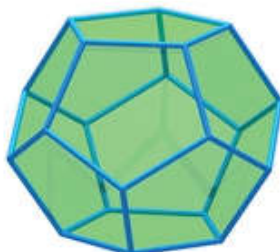
Les heures qui comptent double : de 22h à 24h.

Optez pour la thérapie par le lit incliné ([demandez-nous l'information sur cette technique éprouvée](#))

(En cas de problème de sommeil, n'hésitez pas à nous consulter pour effectuer une investigation et pour vous présenter des solutions)

---

N'hésitez nous consulter au 06.85.95.06.28 - [www.vieenconscience.fr](http://www.vieenconscience.fr)



**VIE EN CONSCIENCE**

Solutions pour le bien-être et la santé au naturel