



VIE EN CONSCIENCE

Solutions pour le bien-être et la santé au naturel

Pourquoi ces compléments dans nos protocoles ?

Le choix de ces compléments se justifie par :

- les carences constatées officiellement chez la population
- leurs caractéristiques et leurs actions très puissantes contre le développement d'infections virales et bactériennes et pour le renforcement de l'immunité
- leurs capacités à éradiquer les produits délétères pour l'organisme (aluminium, oxyde de graphène, entre autres.)
- leurs capacités à bloquer les actions dévastatrices des poisons listés ci-dessus
- tous les éléments scientifiques à notre disposition en termes d'études disponibles notamment sur les sites PLOS ONE et PUBMED, les témoignages de professeurs, médecins, scientifiques, spécialistes sans conflits d'intérêts dont certains avec qui nous travaillons.

VITAMINE C LIPOSOMALE + GLUTATHION

La majorité des gens non sportifs sont en carence de vitamine C et de glutathion, deux très puissants anti-oxydants.

La vitamine C, multi tâches, remonte l'énergie des cellules et nettoie les vaisseaux sanguins...

La vitamine C :

- **joue un rôle anti-infectieux très important en renforçant nos défenses immunitaires**
- potentialise l'action des autres vitamines dont elle est le starter
- agit comme transporteur d'hydrogène dans les phénomènes d'oxydo-réduction cellulaire
- lutte contre une production anarchique de radicaux libres
- est des plus performantes substances anti-oxydantes
- ralentit le vieillissement cellulaire
- stimule les fonctions cérébrales
- a un important pouvoir anti-fatigue
- est un puissant facteur de surpassement
- augmente la résistance de l'organisme aux chocs anaphylactiques et aux allergies
- joue un rôle anti-infectieux très important en renforçant nos défenses immunitaires
- a une action anti-tumorale
- augmente le tonus des parois capillaires et améliore la micro-circulation cellulaire

- contribue à la production des globules rouges
- stimule la formation des substances osseuses en cas de fracture
- joue un rôle favorable dans le métabolisme phospho-calcique
- La vitamine C va participer à lutter contre l'action de la protéine Spyke qui, selon les dernières études, s'active à boucher les vaisseaux sanguins.

Pourquoi préférer la vitamine C liposomale ?

La vitamine C liposomale est à privilégier car elle est encapsulée dans un liposome.

Le liposome est un transporteur qui va permettre à la vitamine d'aller très rapidement au cœur de la cellule. Le procédé liposomal rend la **vitamine C liposoluble**, c'est à dire soluble dans les graisses. Cela permet à la vitamine C liposomale d'être facilement absorbée par l'intestin et aussi de traverser les parois des cellules qui sont graisseuses. Les liposomes traversent les membranes cellulaires en emportant avec eux la vitamine C liposomale, la transportant ainsi **au cœur même des cellules**.

La vitamine C classique ne sera assimilée qu'à 50 % si on prend des quantités de plusieurs grammes et le reste est éliminé par l'organisme. La vitamine C liposomale sera assimilée à 90 %.

Le glutathion est l'anti-oxydant le plus puissant fabriqué par le corps humain, Il est mieux assimilé grâce à la présence de vitamine C liposomale. Prendre une supplémentation importante en glutathion n'est pas pertinente car à forte dose le glutathion sera éliminé par le corps à 70 %, il est préférable de prendre une supplémentation en Acétylcystéine qui est le précurseur de la fabrication du glutathion par le corps. Cela permettra au corps de fabriquer son propre glutathion en interne et de pouvoir combattre fortement l'oxydation engendré par l'oxyde de graphène notamment.

Lien vers article d'information : <https://www.vieenconscience.fr/la-puissance-de-guerison-de-la-vitamine-c/>

Lien vers produit dans notre boutique :

Vitamine C Liposomale + Glutathion 120 GELULES :

<https://www.vieenconscience.fr/boutique/complements-alimentaires-naturels-et-bio-selectionnes/vitamine-c-liposomale-120-gelules/>

Vitamine C Liposomale + Glutathion 300 GELULES :

<https://www.vieenconscience.fr/boutique/complements-alimentaires-naturels-et-bio-selectionnes/vitamine-c-liposomale-300-gelule/>

Vitamine C Liposomale + Glutathion 750 GELULES :

<https://www.vieenconscience.fr/boutique/complements-alimentaires-naturels-et-bio-selectionnes/vitamine-c-liposomale-750-gelules/>

VITAMINE D3 VÉGÉTALE

Chiffre officiel : 80%des français sont en carence de vitamine D3

Certains aliments, tels que les œufs et les champignons, contiennent de la vitamine D, mais ce n'est pas suffisant. A défaut d'un ensoleillement intelligent, **un supplément de vitamine D3 de haute qualité est la meilleure solution pour renverser la carence.**

Selon le Pr Mickael HOLICK le plus grand spécialiste de la Vitamine D au monde, plus on prend de vitamine D, **plus l'action sur l'immunité est importante, en plus de son action énorme dans un cadre curatif.**

Une dose de 600 UI / jour agit sur 150 à 200 gènes régulant le système immunitaire, la mortalité cellulaire et de nombreux processus biologiques,

Une dose de 4000 UI / jour agit sur 300 à 400 gènes

Une dose de 10 000 UI / jour agit sur 1000 gènes

La vitamine D

- favorise l'absorption du calcium et du phosphore
- contribue au bon fonctionnement de pratiquement tous les tissus et organes, dont le cerveau, le cœur, les muscles, les glandes endocrines et le système immunitaire.
- prévient l'ostéoporose.
- réduit le risque de fractures par chutes.
- soutient les fonctions musculaires saines.
- diminue la douleur musculo-squelettique chronique, ainsi que les symptômes de fatigue associés à la fibromyalgie.

Un soutien précieux pour le système cardiovasculaire. La vitamine D aide en particulier à :

- Réguler la tension artérielle.
- Réduire l'inflammation, diminuer le risque d'athérosclérose (formation de plaques).
- Améliorer les fonctions cardiaques chez les personnes souffrant d'insuffisance cardiaque.
- Améliorer la sensibilité à l'insuline dans les cellules.

Lien vers notre article d'information : <https://www.vieenconscience.fr/laction-gigantesque-de-la-vitamine-d-pour-limmunte-et-la-guerison/>

Lien vers le produit dans notre boutique :
<https://www.vieenconscience.fr/boutique/complements-alimentaires-naturels-et-bio-selectionnes/vitamine-d3-vegetale-2000-ui-spray-20-ml/>

ZINC

1/4 de la population des pays en développement serait carencé en zinc.

Le zinc est un minéral essentiel à la santé puisqu'il intervient dans pas moins de 200 réactions enzymatiques. Après analyse des études scientifiques existantes, l'EFSA lui a attribué de nombreuses allégations santé. Parmi ses bienfaits, il contribue :

- à un fonctionnement normal du système immunitaire,
- à un métabolisme acidobasique normal,
- à un métabolisme normal des aliments, aussi bien des glucides que des acides gras et de la vitamine A,
- à la synthèse des protéines, au maintien des fonctions fertilité et reproduction,
- à la division cellulaire, ,
- à protéger les cellules contre les radicaux libres grâce à son effet antioxydant,
- au maintien des cheveux, de la peau et des ongles,
- au maintien de fonctions intellectuelles normales,
- à la synthèse normale de l'ADN, à une vision normale,
- au maintien de la santé des os,
- au maintien d'un taux de testostérone normal dans le sang.

Lien vers notre article d'information : <https://www.vieenconscience.fr/le-zinc-un-puissant-anti-oxydant>

Lien vers le produit dans notre boutique :
<https://www.vieenconscience.fr/boutique/complements-alimentaires-naturels-et-bio-selectionnes/zinc-bisglycinate-10mg-60-gelules/>

SPIRULINE

La spiruline a été classée par l'Organisation Mondiale de la Santé comme l'aliment le plus complet du monde.

La Spiruline est une algue bleu vert, d'eau douce, réputée pour sa richesse en protéines (près de 70% d'acides aminés essentiels), vitamine B12 et autres vitamines, oligo-éléments. C'est un superaliment pour compléter l'alimentation, notamment chez les sportifs et les végétariens.

1 . Par ses vitamines A (caroténoïdes) :

- Elle contribue au maintien d'une peau normale, d'une vision normale, au fonctionnement normal du système immunitaire.
- Elle joue un rôle dans le processus de spécialisation cellulaire.

2 . Par le fer qu'elle contient, elle contribue également :

- À **réduire la fatigue**.
- À une fonction cognitive normale.
- À un métabolisme énergétique normal.
- À la **formation normale de globules rouges et d'hémoglobine** ainsi qu'au transport normal de l'oxygène dans l'organisme.
- Au fonctionnement normal du système immunitaire.

3 . Par les vitamines B12 et B2 qu'elle contient, elle contribue enfin :

- À un **fonctionnement normal du système nerveux**, à des fonctions psychologiques normales, à un métabolisme énergétique normal.
- À un bon métabolisme du fer.

Sa richesse en chlorophylle et en C-Phycocyanine en fait un complément alimentaire essentiel.

Lien vers notre article d'information : <https://www.vieenconscience.fr/la-spiruline->

[presentee-par-le-specialiste-christophe-bernard](#)

[Lien vers le produit dans notre boutique :](#)

<https://www.vieenconscience.fr/boutique/complements-alimentaires-naturels-et-bio-selectionnes/spiruline-1000-boost-biologique-150-comprimes/>

ARGILE VERTE

Nettoie le corps uniquement de tout ce qui est mauvais pour lui.

Règle N°1 pour le charbon et l'argile : toujours manipuler le charbon activé ou l'argile verte avec une cuillère en bois de préférence ou en plastique à la rigueur (jamais de métal pour éviter d'annuler les effets du charbon et de l'argile) et consommer dans un récipient en verre.

Les multiples vertus de l'argile :

- réduire l'inflammation
- lutter contre virus et bactéries
- capture les toxines
- participe donc à la bonne santé du tube digestif qui lui abrite 70% de notre système immunitaire
- capte et élimine surtout les ions positifs, ceux-là même qui nous posent problème dans les environnements pollués dans les villes
- réduit l'inflammation du tube digestif
- renforce notre système immunitaire

Contre-indications:

L'argile verte en interne est déconseillée en cas:

- d'insuffisance rénale grave
- d'antécédent d'occlusion ou de maladie comportant un risque d'occlusion intestinale

Prudence également en cas:

- de prise d'autres médicaments. Il est alors conseillé de boire l'eau argileuse au moins 2h avant ou après la prise de médicament (pilule contraceptive incluse) et de 4h pour les antibiotiques de la famille des quinolones.
- de constipation. « Certaines argiles peuvent favoriser la constipation sur terrain prédisposé. Ce problème diminue lorsqu'on les ingère au coucher. » Si vous avez tendance à la constipation, préférez boire l'argile le soir au coucher. Si la constipation persiste, arrêtez temporairement l'argile. Ne pas prendre de laxatif!

Lien vers notre article d'information : <https://www.vieenconscience.fr/les-bienfaits-de-largile-par-le-dr-jade-allegre/>

Lien vers le produit dans notre boutique :

<https://www.vieenconscience.fr/boutique/complements-alimentaires-naturels-et-bio-selectionnes/argile-verte-ultra-ventilee-300g/>

CHARBON VÉGÉTAL ACTIVÉ

Charbon super activé en granulés. Très puissant détoxifiant.

On utilise le charbon de bois depuis l'Antiquité contre les empoisonnements et les diarrhées. Aujourd'hui, le charbon actif semble bien parti pour conquérir sa place aux côtés de super-aliments comme la spiruline et la Chlorella. Il est capable d'absorber tous les poisons ou produits toxiques ingérés ou injectés avec une capacité qui va 2000 à 3000m² pour 1 gramme. De nombreuses expériences d'empoisonnement volontaire ont été faites pour montrer ses capacités exceptionnelles.

Lien vers notre article d'information : <https://www.vieenconscience.fr/le-charbon-vegetal-active-un-outil-millenaire-anti-poison-tres-puissant/>

Lien vers le produit dans notre boutique :

<https://www.vieenconscience.fr/boutique/complements-alimentaires-naturels-et-bio-selectionnes/charbon-super-active-granules-200-g-carbo-2000/>

CHARDON MARIE

Très utilisée en phytothérapie, les propriétés associées à ses graines concernent notamment :

- La digestion (favorise la production de la bile);
- Le maintien de la santé hépatique et la détoxification du foie (hépatoprotecteur);
- Le maintien d'un bon système cardiovasculaire;

Pour en bénéficier pleinement, nous vous proposons un extrait de chardon-Marie bio et concentré en silymarine et silybine :

Les plus de notre Chardon-Marie bio

Haute concentration en silymarine

Notre extrait sec de Chardon-Marie bio est de la meilleure qualité possible : titré à 80% en silymarine et 30% en silybine (principal constituant actif de la silymarine). La majorité des marques ne communique pas sur la teneur en silybine de leurs extraits. À tort évidemment, car la silybine est de loin la molécule la plus active de la silymarine, celle qui possède une réelle action sur la santé.

Chez Dynveo, nous faisons contrôler la teneur en silybine de notre produit par HPLC : méthode d'analyse la plus fiable et moyen de contrôle le plus sûr pour garantir l'activité de la silymarine. Il s'agit du seul vrai gage de qualité dans un extrait de Chardon-Marie bio, c'est pourquoi nous réalisons ce double titrage. Nous garantissons qu'actuellement sur le marché, notre extrait de plante est de la plus haute qualité possible. Nous effectuons systématiquement des analyses indépendantes pour garantir la qualité de nos produits.

Lien vers notre article d'information : <https://www.vieenconscience.fr/le-chardon-marie-un-bouclier-protecteur-pour-votre-foie/>

Lien vers le produit dans notre boutique :

<https://www.vieenconscience.fr/boutique/complements-alimentaires-naturels-et-bio-selectionnes/chardon-marie-bio-80-silymarine-30-silybine/>

N-Acétyl-Cystéine (NAC) 600 mg

La N-acétylcystéine (NAC) est un acide aminé possédant plusieurs rôles primordiaux pour l'organisme. Néanmoins, en 2012, pour on ne sait quelles raisons les autorités de santé européennes ont estimé que la NAC ne peut pas prétendre à :

- **Contribuer à la formation du glutathion** et limiter le stress oxydatif
- Soutenir la formation optimale des cheveux, des ongles et de la peau
- Participer à la synthèse du collagène
- Soutenir le processus de détoxification hépatique

Cependant, plusieurs études cliniques regroupant des milliers de personnes sont disponibles sur le site pubmed et relatent de l'utilisation de la NAC dans le traitement des infections respiratoires, hépatiques, dermatologiques ainsi que pour lutter contre le stress oxydatif, les troubles de la fertilité et l'anxiété.

Lien vers notre article d'information : <https://www.vieenconscience.fr/la-n-acetyl-cysteine-precursor-du-glutathion-premier-anti-oxydant-du-corps-humain/>

Lien vers le produit dans notre boutique :

<https://www.vieenconscience.fr/boutique/complements-alimentaires-naturels-et-bio-selectionnes/n-acetyl-cysteine/>

ARTICHAUT

- Soutient le foie
- Contribue à l'élimination urinaire
- Protection des cellules et des tissus contre l'oxydation grâce à ses antioxydants naturels
- Renforcement des défenses naturelles de l'organisme
- Favorise le confort intestinal et la digestion
- Maintient d'un taux de lipides normal dans le sang
- Contribue au bon fonctionnement du système respiratoire.
- Favorise la perte de poids

Lien vers notre article d'information : <https://www.vieenconscience.fr/lartichaut-et-ses-bienfaits/>

Lien vers le produit dans notre boutique :

<https://www.vieenconscience.fr/boutique/complements-alimentaires-naturels-et-bio-selectionnes/artichaut-500mg-60-gelules/>

L-GLUTAMINE

La L-Glutamine est le constituant majeur de :

- la synthèse protéique
- de l'imperméabilité de l'intestin
- du microbiote et du fonctionnement des cellules immunitaires.

Elle participe également à la protection cellulaire contre différents stress et à la détoxification de l'ammoniac. De plus, **c'est un précurseur** de neurotransmetteurs (GABA et glutamate) et **du plus puissant antioxydant du corps humain : le glutathion** (au même titre que notre glycine pure en poudre)

La supplémentation avec notre L-Glutamine 100% pure s'adresse principalement aux personnes ayant une pratique sportive intense ou des maladies nécessitant des apports énergétiques et protéiques importants.

Nous vous proposons une L-Glutamine végétale 100% pure, issue d'une bio-fermentation, du plus haut grade qualité : BioKyowae.

Lien vers notre article d'information : <https://www.vieenconscience.fr/l-glutamine/>

Lien vers le produit dans notre boutique :

<https://www.vieenconscience.fr/boutique/complements-alimentaires-naturels-et-bio-selectionnes/l-glutamine-naturelle-vegetale-en-poudre/>

Pour les personnes qui envisagent une injection et celles qui l'ont subi vous pouvez consulter notre page d'information pour comprendre le risque encouru par les injections ARN messenger selon de nombreux scientifiques : <https://www.vieenconscience.fr/oxyde-de-graphene-dans-les-masques-injections-tests-pcr-vaccins-anti-grippe-etc-bingo/>

et la page sur les lois qui nous protègent :

<https://www.vieenconscience.fr/pass-sanitaire-et-injection-obligatoires-faites-valoir-vos-droits/>

N'hésitez nous consulter au 06.85.95.06.28 - www.vieenconscience.fr